



FORMATION CAVAL'TAO

POUR QUI ?

. Pour toute personne ayant déjà bien entamé un travail personnel, ayant réalisé un stage d'initiation avec moi donc étant à l'aise avec les chevaux.

Cette formation est professionnalisante dans le sens où vous pouvez en faire votre métier ensuite, cela fait partie de ce que je vous apprend. Cependant elle n'est pas reconnue par l'état et ne bénéficie pas d'aide au financement.

CONTACT

TÉLÉPHONE : 06.98.56.20.75
MAIL : cavaltao@gmail.com
Facebook : Caval'Tao
SITE WEB :
www.cavaltao.com

Conditions :

Avoir participé au stage d'initiation.
Avoir entamé un travail de développement personnel.

Durée et Rythme :

2 ans de formation
18 modules comprenant chacun :
- 1 journée en présentiel à Maure de Bretagne (35)
- 1 visio de 2h (sur Messenger ou autre si besoin)
+ 2 modules de pure pratique

Tarif :

Chaque module est au tarif de 250 euros
Tarif total de la formation : 20 x 250 = 5000

Programme :

ANNEE 1

Module 1 : Protocole de décontraction dos et arrière-main

- Révision des notions de Tao et cycle des 5 éléments (vues au stage d'initiation)
- Révision de la décontraction du dos (cf stage d'initiation)
- Protocole de décontraction de l'arrière-main et présentation des méridiens de l'arrière-main
- Lien avec le chakra Racine

Visio : place du thérapeute / alignement / éthique, travail sur les peurs

Module 2 : Protocole de décontraction des antérieurs

- Révision de la décontraction de l'arrière-main
- Protocole de décontraction des antérieurs
- Ressenti des chakras – mise en lien Racine & Cœur

Visio : Description plus approfondie des 7 chakras principaux

Module 3 : Anatomie / méridiens / chakras

- Anatomie ostéoarticulaire / musculaire / viscérale des chevaux, chiens, chats
- Placement des méridiens sur planches
- Placement des chakras sur planche

Visio : intégrer la notion d'interdépendance, de tenségrité dans le corps, d'homéostasie, de circulation continue de l'énergie tant du point de vue de la physiologie que de celui de la MTC ou encore de la kundalini.

Module 4 : Protocole de décontraction et soulagement tête-encolure /cou

- Mobiliser l'énergie en fonction des observations faites
- Utiliser la mobilisation de l'énergie à la tête selon la circulation mise en lumière au module précédent, par les méridiens, par des points majeurs, par l'énergétique.
- Soulagement du garrot et lien nuque / antérieurs

Visio : Auto-soin, méditation, soulagement de l'excès d'énergie à la tête (surcharge mentale, hypervigilance...) pour descendre en soi et être plus juste en tant que thérapeute.

Module 5 : L'Essence et le chakra sacré

- Théorie MTC sur l'Essence, l'importance de l'inné, le lien entre inné et acquis
- Méridiens Rein et Vessie
- Le hara, le chakra sacré et la résidence de l'enfant intérieur : ressenti énergétique

Visio : Les 5 blessures de l'âme et impacts sur le chakra Sacré, exploration personnelle

Module 6 : Lien avec le chakra Gorge

- Chakras Sacré & Gorge
- Système hormonal mis en jeu
- Vaisseau Ceinture et les pathologies gynécologiques : ressenti, observations...

Visio : Travail créatif pour le chakra gorge, libérations sur-mesure, auto-soin...

Module 7 : Le Qi et le chakra splénique

- Théorie MTC : les fonctions, les différentes formes et les pathologies de Qi
- Les méridiens Estomac et Rate-Pancréas
- Présentation du chakra splénique et ressenti

Visio : Les schémas d'auto-sabotage : identifier les siens, auto-soin, ...

Module 8 : Mécanismes de transformation du Qi

- Théorie sur le cycle de transformation du Qi
- Importance de la cohésion : mobiliser l'énergie dans les trois foyers - Importance de la circulation : utiliser le Qi du Foie - Importance de la transformation et du transport : utiliser le Qi de Rate-Pancréas - Importance de l'axe Terre-Ciel dans le corps : utiliser l'axe Poumon-Rein

Visio : Etudes de cas en utilisant les notions apprises jusque-là.

Module 9 : Le Sang en MTC et pathologies

- Théorie MTC sur le Sang
- Pathologies du Sang selon la MTC et pathologies rencontrées
- Méridiens Foie et Voies Biliaires
- Etudes de cas sur le Sang

Visio : importance de la complémentation pour la qualité du sang : apports de l'ayurveda, de la phytothérapie chinoise et de la naturopathie

Module 10 : Les liquides organiques, les glaires, les colles, les cristaux

- Théorie MTC sur les liquides organiques et liens avec le Sang
- Glaires, colles, cristaux : notion d'homéostasie et stratégies du corps pour maintenir un équilibre malgré les perturbations du terrain
- Méridiens Poumon et Gros Intestin

Visio : L'importance de l'élimination et apports de l'ayurveda, de la phytothérapie chinoise et de la naturopathie

Module 11 : L'Esprit, la clarté mentale

- Théorie MTC sur l'Esprit
- Méridiens Cœur et Intestin Grêle
- Chakras Plexus Solaire & 3^e Œil : comprendre et ressentir
- Importance du microbiote sur le psychisme

Visio : ressenti de la glande pinéale, notions d'autorisation et de légitimité

Module 12 : Mise en lien des systèmes

- Méridiens Maître du Cœur et Triple Réchauffeur
- Les fascias et l'importance du péricarde et du diaphragme – chakra du Plexus Solaire
- La résistance et les pathologies inflammatoires
- Travail de ressenti tissulaire, ouverture du cœur, ...

Visio : Interfaces, relation à soi, à son environnement, aux autres

ANNEE 2

Module 13 : L'impact des énergies de la Nature

- MTC : les points de saison
- Ressenti : demander de l'aide à l'environnement sur le lieu du soin
- Evolution des pathologies en fonction des facteurs climatiques

Visio : Etudes de cas avec ce qui a été vu jusque là

Module 14 : Yin et Yang

- Révision et élargissement de conscience sur le Tao
- Les vaisseaux merveilleux et la connexion Terre-Ciel
- Ressenti : ancrage, connexion et circulation (vaisseaux merveilleux et nadis)

Visio : Etudes de cas

Module 15 : Révisions

- Mise en lien des différentes approches (mécanique, physiologie, MTC, énergétique) sur une journée de pratique.

Visio : développement intuition et ressenti à distance / confiance / légitimité

Module 16 : Travail sur humain

- Shiatsu sur binôme humain, ressenti, entretien

Visio : études de cas humains

Module 17 : Professionnalisation

- Mise en pratique en situation réelle, sur la journée, sous mon observation mais en autonomie : relation au gardien de l'animal, pratique, conseil...

Visio : sur-mesure selon les améliorations à apporter après la pratique

Module 18 : Grande Révision

- Bilan – examen théorique final
- Travail de développement personnel pour faire le point sur les objectifs post-formation, les conseils, outils de sophrologie, de psychologie, guidance... selon besoins.

Visio : Réponse à toute question de fin de formation, étude de cas ou autre

Viennent s'ajouter durant la 2e année les 2 modules de pure pratique (dates à définir ensemble).