



## FORMATION INITIATRICE

### POUR QUI ?

. Pour les jeunes gens aspirant à devenir énergéticien(ne)s,

. Pour les personnes souhaitant se préparer au métier de thérapeute en travaillant sur eux en parallèle de l'acquisition de compétences

**Cette formation n'est pas professionnalisante. Elle peut par contre faire de vous un thérapeute beaucoup plus serein, ancré et connectant les savoirs dans la transversalité.**

### CONTACT

TÉLÉPHONE : 06.98.56.20.75  
MAIL : [cavaltao@gmail.com](mailto:cavaltao@gmail.com)  
Facebook : Caval'Tao  
SITE WEB :  
[www.cavaltao.com](http://www.cavaltao.com)

### Conditions :

Aucun préalable requis à part l'envie de travailler sur soi et avoir l'habitude d'évoluer avec des animaux (dont les chevaux)

### Durée et Rythme :

1 an de formation  
12 modules mensuels comprenant chacun :  
- ½ journée en présentiel à Maure de Bretagne (35)  
- 2 visios de 2h (sur Messenger ou autre si besoin)

### Tarif :

Chaque module est au tarif de 230 euros  
Tarif total de la formation : 12 x 230 = 2 760

---

### Programme :

Prévoir un carnet de suivi personnel.

#### **I/ Initiation à la MTC**

- Spiritualité - Ressenti - énergétique - magnétisme - exercices
- Qi
- Tao

Pratique : ressenti et douche des chakras

Travail personnel : Ne jamais faire de supposition - le jugement de valeur - quelle est ma propre valeur ? Qui suis-je ?

#### **II/ Les éléments, les cycles**

- Cycle des 5 éléments
- Le lien avec les saisons
- Lien avec les émotions

Pratique : Observer la nature autour de soi et se connecter à la saison climatique (pas calendaire), la resituer dans ses connexions aux autres saisons/Éléments

Travail personnel : S'exercer à dessiner un pentacle et un cycle parfait, se connecter à l'énergie qu'ils dégagent et en comprendre la symbolique

#### **III/ Les méridiens**

- Définition, signaux d'alerte, lien avec éléments et cycle
- L'horloge circadienne

Pratique sur soi et sur cheval : taping général le long des méridiens, stimulation des premiers et derniers points des méridiens sur soi et sur un cheval

Travail personnel : se pencher sur ses rythmes, ses besoins et mettre en place des actions pour mieux les respecter - cibler les méridiens les plus en déséquilibre chez soi et stimuler les débuts et fin de ces méridiens durant 21 jours.

#### IV/ Les chakras

- les 7 chakras principaux - les 7 rayons sacrés et archanges
- connexions entre eux
- les 5 blessures de l'enfance et impacts sur les chakras

Pratique sur soi : méditation et ressenti / sophrologie sur le **chakra racine**

Pratique sur cheval : ressentir les chakras sur un animal

Travail personnel : définir quels chakras sont en déséquilibre en soi. Travail de rééquilibrage sur-mesure sur 21 jours.

#### VI/ L'Essence

- Le transgénérationnel, l'inné
- L'Essence en MTC, l'importance de la vitalité des parents
- Lien entre inné et acquis - **chakra sacré**

Pratique sur soi : méditation chakra sacré - libérer son enfant intérieur de sa culpabilité et de sa colère

Pratique sur le cheval : équilibrer le chakra sacré

Travail personnel : faire le point sur ce qui appartient à l'inné, l'éducation, le modèle sociétal dont on souhaite se délester pour devenir son être construit.

#### VI/ L'assimilation

- La qualité du Sang en MTC
- L'assimilation des traumatismes, libération
- Le chakra splénique

Pratique sur soi : méditation sur le chakra splénique - méthode AORA

Pratique sur cheval : équilibrer le chakra splénique sur le cheval

Travail personnel : visualiser en 3D les organes estomac, foie, pancréas, rate, vésicule biliaire. Les purifier, les remercier, les activer.

#### VII/ Le souffle

- Bilan du mois passé /quizz
- Le diaphragme
- L'axe Poumon-Rein en MTC
- Le chakra du Plexus Solaire

Pratique sur soi : connexion Terre-Ciel - méditation sur le Plexus Solaire

Pratique sur Cheval : équilibrer le Plexus Solaire et libérer le diaphragme

Travail personnel : Réflexion sur la légitimité et la capacité à recevoir. Travail de gratitude sur 21 jours.

#### VIII/ L'Esprit

- Bilan du mois passé /quizz
- Le Coeur empereur des émotions - résidence de l'Esprit
- Le chakra du Coeur
- La capacité à donner

Pratique sur soi : méditation sur chakra coeur - connexion à l'Archange Raphaël

Pratique sur animaux : le lien du coeur - initiation à la comm animale

Travail personnel : demander la purification et l'activation du chakra du coeur sur 21 jours

### **IX/ Communication**

- Le chakra de la Gorge
- La sphère ORL
- La thyroïde

Pratique sur soi : méditation sur le chakra Gorge - purifier et activer la thyroïde

Pratique sur cheval : équilibrer chakra Gorge

Travail personnel : auto-empathie et mises en situations avec études de cas variées de relationnel délicat avec des gardiens d'animaux

### **XI/ Capacités parapsychiques**

- Le chakra du 3e oeil
- Les glandes cérébrales
- Le lien avec le méridien Intestin Grêle
- Les migraines et les sutures crâniennes

Pratique sur soi : purification et activation des glandes cérébrales - exercice d'intuition

Pratique sur cheval : libérer les sutures crâniennes par magnétisme - Soulagement Inn-Tran

Travail personnel : faire du tri à tous points de vue

### **XII/ Connexion à l'Univers**

- Le chakra coronal
- Les points Baï-Hui / l'ancrage
- L'énergie stagnant à la tête - migraines associées

Pratique sur soi : purification et activation chakra coronal après ancrage - taping points du système de l'œil

Pratique sur cheval : vaisseaux merveilleux de liaison

Travail personnel : méditation de connexion Terre-Ciel avec cohérence respiratoire. Activation de la Merkabah

### **XIII/ Bilan**

- Mise en lien de toutes les connaissances acquises
- Mises en situation avec cas précis : quels outils mettre en œuvre ?

Pratique sur soi : méditation, connexion à l'animal totem, écoute de messages des guides.

Pratique sur animal : activer un coning - se connecter cœur à cœur et se faire confiance pour savoir où poser ses mains / travailler à distance sur un chakra - activer la Merkabah pour l'animal

Travail personnel : révisions et études de cas à me partager